**ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕЛИ**

1. В течение 3 мин. Напишите ответ на вопрос: «Каковы мои жизненные цели?».
2. В течение 3 мин. Ответьте на вопрос: « Что я хочу достигнуть в ближайшие 3 года?»
3. В течение 5 мин. Ответьте: «Как и что я стал бы делать, если бы узнал, что мне осталось жить только шесть месяцев по причине неизлечимой болезни?»
4. Внимательно прочтите все написанное ранее и выберете три самых главных и важных для вас цели.
5. Оцените, пытаетесь ли вы реально достичь этих целей и насколько успешно (неуспешно) это удается?
6. Оцените, часто ли вы серьезно задумываетесь о своих жизненных целях самостоятельно.
7. Вспомните и нарисуйте, каким вы были в детстве (4-5-6 лет), наиболее запомнившийся эпизод детства.
8. Нарисуйте, какой вы сейчас, ваш типичный жизненный эпизод в настоящее время.
9. Нарисуйте, что ждет вас в будущем, каким вы будете.
10. Вспомните и опишите те жизненные события, которые повлияли сильно или даже изменили вашу жизнь, судьбу.